（十五）低血糖處理

1.狀症：暈眩、冒汗、心悸、飢餓、焦慮、意識不清、昏迷。
2.處理
. ◎患者”意識清醒”時可給予吞食方糖兩塊或甜飲料半杯（如果汁或可樂）
. ◎患者意識不清時切勿餵食，應立即送醫求治。
3.預防
. ◎飲食定時定量，且適量。
. ◎避免空腹時作運動。
. ◎服用口服降血糖藥物或注射胰島素之後勿延後進食。
. ◎應隨身攜帶方糖、糖果或巧克力糖。
. ◎應隨身攜帶糖尿病患識別卡。
. ◎應定時追蹤血糖濃度（利用血糖機或尿液測試）。