| | |
|---|---|
| 主題 | 芳香舒壓身心靈講座(教職員工) |
| 議題 | 其它 |
| 時間 | 2017/08/22 |
| 地點 | 活動中心 |
| 執行方式 | 運用全體教職員工增能研習時間，邀請中華芳香精油協會魏怡婷芳療師蒞校講演；參加對象：本校教職員工。 |
| 執行內容 | 1.從自我了解心靈的需求，分享自我成長歷程去探討並搭配精油投入療癒之路 2.運用各種精油的氣味找到適合自我芳香療法 3.如何辨識精油品質 4.認識人體得七個主要能量中心 5.分享精油療癒成效改善之個案 |
| 執行成效 | 每位教職員工選擇自己喜愛的精油搭配專業芳療師引導，各個專心親身體驗感受，並共同分享自我心靈的收穫。期望每位教師可將心靈芳療運用在學生個案上，有助於個案紓緩情緒避免緊張焦慮，讓內心平靜勇於面對使其學習成效更好。 |
| 相關圖片 | |