

高雄市樹德家商 108 學年度健康促進計畫成果報告

活動內涵類別	<input type="checkbox"/> 整體學校衛生政策	<input type="checkbox"/> 營造安全校園環境	<input type="checkbox"/> 菸害防治	<input type="checkbox"/> 檳榔危害防治
	<input type="checkbox"/> 傳染病防治	<input type="checkbox"/> 正確用藥	<input checked="" type="checkbox"/> 健康相關社團或活動	<input type="checkbox"/> 性教育(含愛滋病防治)
	<input type="checkbox"/> 健康體位	<input type="checkbox"/> 健康促進相關研習	<input type="checkbox"/> 其他(請註明)_____	
活動名稱	情緒管理小團體			
活動期間	牌卡、彩繪心理、抒壓放鬆、自我照見、分享回饋			
主辦單位	輔導處	協辦單位	學務處	
參與人數 (單位：人)	10 人			
執行方式	1. 有輔導老師推薦有情緒困擾學生。 2. 團體帶領者介紹：卓佳慧 心理師。 3 依團體出席率、團體表現及學習成果記錄給予嘉獎鼓勵。			
執行內容	探索活動、彩繪心理、影片觀賞、分享回饋			
執行成效	1. 增進成員適當處理情緒的方式並能在生活中應用。 2. 引導成員回顧並分享團體歷程給予彼此正向回饋。			

活 動 相 片

