

主題	106 學年班際跳繩比賽
議題	其它
時間	2017/09/13
地點	學校操場
執行方式	各班至學校網頁『重要公告』下載報名表。報名表紙本請繳交體育組，電子檔上傳 mail 至 jana3388@yahoo.com.tw 報名才算完成。錄取隊數 50 隊，依報名先後額滿截止。
執行內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.每隊 10 人。2 人為甩繩選手，8 人為跳繩選手，並同時就位一同起跳。</li> <li>2.比賽時甩繩選手與跳繩選手可自由交互換位置。</li> <li>3.比賽時不可更換選手。</li> <li>4.失誤中斷時，可自行馬上繼續開始起跳，並可繼續累加次數但中斷的次數不計數。</li> <li>5.比賽時間 5 分鐘。</li> <li>6.比賽結束時，計數總和次數，以總和次數做排名，次數總和最多者為 冠軍。</li> <li>7.若同次數者，另比 S 行進出次數 3 分鐘定勝負。</li> </ol>
執行成效	響應國民體育日，促進學校運動風氣，推展全民運動。
相關圖片	   