

# 高雄市樹德家商 109 學年度健康促進計畫成果報告

活動內涵類別	<input type="checkbox"/> 整體學校衛生政策	<input type="checkbox"/> 營造安全校園環境	<input type="checkbox"/> 菸害防治	<input type="checkbox"/> 檳榔危害防治
	<input type="checkbox"/> 傳染病防治	<input type="checkbox"/> 正確用藥	<input type="checkbox"/> 健康相關社團或活動	<input type="checkbox"/> 性教育(含愛滋病防治)
	<input type="checkbox"/> 健康體位	<input type="checkbox"/> 健康促進相關研習	<input type="checkbox"/> 其他(請註明)_____	
活動名稱	109 學年度班際跳繩比賽			
活動期間	109 年 9 月 9 日			
主辦單位	學務處體育組	協辦單位		
參與人數 (單位：人)	500 人			
執行方式	全校各班自由參加，錄取隊數 49 隊，依報名先後額滿為止。			
執行內容	<p>1、每隊 10 人(2 人為甩繩選手，8 人為跳繩選手)，前 2 分鐘 8 人同時就位一起跳。後 2 分鐘 S 型進出，選手依序單一進出，不可跳號進出，進出動作完成算一次，中途卡繩算失敗(直接換下一位同學)，成績不予計算。</p> <p>2、比賽時甩繩選手與跳繩選手可自由交互換位置。</p> <p>3、比賽時不可更換選手。</p> <p>4、失誤中斷時，可自行馬上繼續開始起跳，並可繼續累加次數但中斷的次數不計數。</p> <p>5、比賽時間 4 分鐘。前 2 分鐘原地，後 2 分鐘 S 型進出。</p> <p>6、比賽結束時，計算總和次數，以總和次數排名。次數總和最多者為冠軍。</p> <p>7、若同次數者，另比 S 型進出次數 3 分鐘定勝負。</p>			

錄取前 8 名，頒發優勝獎狀及簽獎以資鼓勵

執行成效

樹德家商 109 學年度班際跳繩比賽成績				
名次	班級	成績	導師	體育任課老師
第一名	2-04	110	蘇玉芬	林莨欽
第二名	3-22	109	程淑雯	陳怡婷
第三名	3-21	109	王妍婷	王欣怡
第四名	2-02 2-03	108	李豐昌	許家璋
第五名	3-07	106	黃智美	王欣怡
第六名	1-33 1-34	106	葉曉雯	蔡幸吟
第七名	2-19	105	曾素美	許家璋
第八名	1-16 1-17	101	黃雅麗	王欣怡

恭喜以上得獎班級

### 活動相片

