



# 高雄市樹德家商 106 學年度健康促進計畫成果報告

活動內涵類別	<input type="checkbox"/> 整體學校衛生政策	<input checked="" type="checkbox"/> 營造安全校園環境	<input checked="" type="checkbox"/> 菸害防治	<input checked="" type="checkbox"/> 檳榔危害防治
	<input checked="" type="checkbox"/> 傳染病防治	<input checked="" type="checkbox"/> 正確用藥	<input type="checkbox"/> 健康相關社團或活動	<input checked="" type="checkbox"/> 性教育(含愛滋病防治)
	<input checked="" type="checkbox"/> 健康體位	<input checked="" type="checkbox"/> 健康促進相關研習	<input checked="" type="checkbox"/> 健康教學	
活動名稱	健護課程計畫及教案			
活動期間	106 學年度			
主辦單位	學務處	學務處	學務處	
參與人數 (單位：人)	全校師生	全校師生	全校師生	
執行方式	1、運用教學媒體輔助教學及實際演練，提高學生學習興趣。 2、透過分組討論與上台報告，加深學習印象。 3、運用新聞時事及媒體報導，鼓勵學生分享個人的想法。 4、激勵師生多參與健康促進相關研習，提升專業素養。			
執行內容	1、我的健康我作主。 2、促進安全生活。 3、聰明消費，健康加倍。 4、自我認識與管理。 5、青春不成癮，幸福好 EASY。 6、性話物語。			
執行成效	1、運用電腦簡報教學，適時搭配教具的使用，較能提升學生的學習興趣。 2、配合實際操作演練，學生印象較為深刻，技能也較為純熟。 3、課程內容與日常生活較為相關，學生大多能踴躍的發表自己的看法。			
<b>活 動 相 片</b>				
				
成癮物質防治教育		學生書寫學習單		



傳染病防治



學生上台報告



紓壓課程



分組討論及書寫學習單



登革熱防治



學生發表如何防治登革熱



AED 使用教學



學生練習 CPR



性教育課程



學生透過教具使用學習性教育相關知能



認識老化



學生實際運用輔具體驗老年人之生理狀態

【相關佐證資料】

高縣市私立樹德家商 105 學年度第二學期各科教學作業進度表

週次	日期	單元	進度		備註
			進度	進度	
一	自 02 月 13 日至 02 月 19 日	1- 本學期課程概論介紹			
二	自 02 月 20 日至 02 月 26 日	1- 養成健康的性觀念			
三	自 02 月 27 日至 03 月 05 日	1- 養成健康的性觀念			
四	自 03 月 06 日至 03 月 12 日	1- 尋常非尋常男女			
五	自 03 月 13 日至 03 月 19 日	1- 婚姻風情			習作本測驗
六	自 03 月 20 日至 03 月 26 日	1- 3/21-23 第一次段考			

105-2 健康與護理教學進度表

高縣市私立樹德家商 105 學年度第二學期各科教學作業進度表

週次	日期	單元	進度		備註
			進度	進度	
七	自 03 月 27 日至 04 月 02 日	1- 性變異碼			習作本測驗
八	自 04 月 03 日至 04 月 09 日	1- 兩性悅後新生命			
九	自 04 月 10 日至 04 月 16 日	1- 性變終結者			
十	自 04 月 17 日至 04 月 23 日	1- 心中的巨人—自尊			
十一	自 04 月 24 日至 04 月 30 日	1- 學力與健康			
十二	自 05 月 01 日至 05 月 07 日	1- 鬆起友誼的橋樑			
十三	自 05 月 08 日至 05 月 14 日	1- 5/09-11 高一、二第二次段考			
十四	自 05 月 15 日至 05 月 21 日	1- 晴窗曙光			
十五	自 05 月 22 日至 05 月 28 日	1- 晴窗曙光			

105-2 健康與護理教學進度表

高縣市私立樹德家商 105 學年度第二學期各科教學作業進度表

週次	日期	單元	進度		備註
			進度	進度	
十四	自 05 月 14 日至 05 月 20 日	1- 考			
十五	自 05 月 21 日至 05 月 27 日	1- 晴窗曙光			
十六	自 05 月 28 日至 06 月 03 日	1- 認識醫療成癮藥物			
十七	自 06 月 04 日至 06 月 10 日	1- 認識醫療成癮藥物			
十八	自 06 月 11 日至 06 月 17 日	1- 戒除有成 人生樂活			
十九	自 06 月 18 日至 06 月 24 日	1- 戒除有成 人生樂活			
二十	自 06 月 25 日至 07 月 01 日	1- 6/27-29 高一、二期考			
二十一	自 07 月 02 日至 07 月 08 日	1- 考			

105-2 健康與護理教學進度表

高縣市私立樹德家商 106 學年度第一學期各科教學作業進度表

週次	日期	單元	進度		備註
			進度	進度	
一	自 08 月 28 日至 09 月 03 日	1- 課程介紹			
二	自 09 月 04 日至 09 月 10 日	1-1 邁向健康			
三	自 09 月 11 日至 09 月 17 日	1-1-2 健康體位			
四	自 09 月 18 日至 09 月 24 日	1-1-3 遠離煙性			
五	自 09 月 25 日至 10 月 01 日	1-1-4 全球防疫			
六	自 10 月 02 日至 10 月 08 日	1-1-5 面對乳癌			

106-1 健康與護理教學進度表

高縣市私立樹德家商 106 學年度第一學期各科教學作業進度表

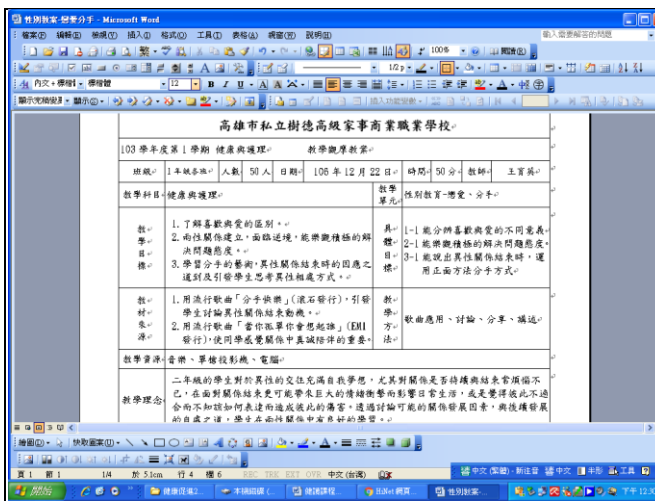
週次	日期	單元	進度		備註
			進度	進度	
七	自 10 月 09 日至 10 月 15 日	1- 10/11-13 高一、高三(非華族班級)第一次段考			
八	自 10 月 16 日至 10 月 22 日	1- 第一章總討論			
九	自 10 月 23 日至 10 月 29 日	1-2-1 虎機動物界			
十	自 10 月 30 日至 11 月 05 日	1-2-2 緊急醫療資源			
十一	自 11 月 06 日至 11 月 12 日	1-2-3 最新 CPR			
十二	自 11 月 13 日至 11 月 19 日	1- CPR 操作			
十三	自 11 月 20 日至 11 月 26 日	1-2-4 異物阻塞			
十四	自 11 月 27 日至 12 月 03 日	1- 11/28-30 第二次段考			
十五	自 12 月 04 日至 12 月 10 日	1- 異物阻塞操作			

106-1 健康與護理教學進度表

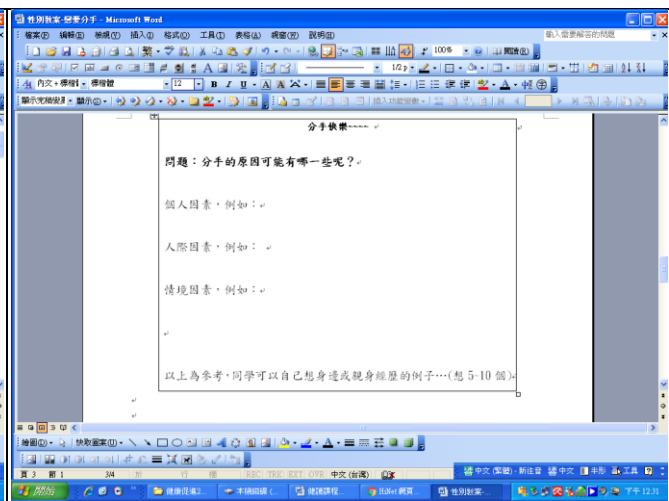
高縣市私立樹德家商 106 學年度第一學期各科教學作業進度表

週次	日期	單元	進度		備註
			進度	進度	
十四	自 11 月 28 日至 12 月 03 日	1- 11/28-30 第二次段考			
十五	自 12 月 04 日至 12 月 10 日	1- 異物阻塞操作			
十六	自 12 月 11 日至 12 月 17 日	1-2-5 一般常見的急症			
十七	自 12 月 18 日至 12 月 24 日	1- 第二章總討論			
十八	自 12 月 25 日至 12 月 31 日	1-3-1 消費新主張			
十九	自 01 月 01 日至 01 月 07 日	1-3-2 食品與醫療消費			
二十	自 01 月 08 日至 01 月 14 日	1- 第三章總討論			
二十一	自 01 月 15 日至 01 月 21 日	1- 1/16-19 期末考			

106-1 健康與護理教學進度表



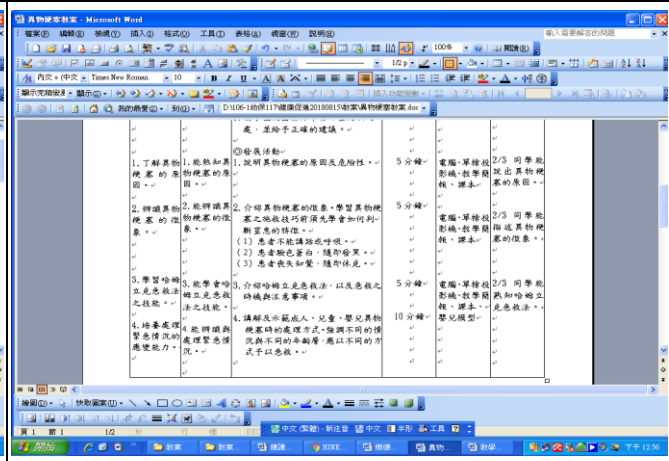
性別教育教案



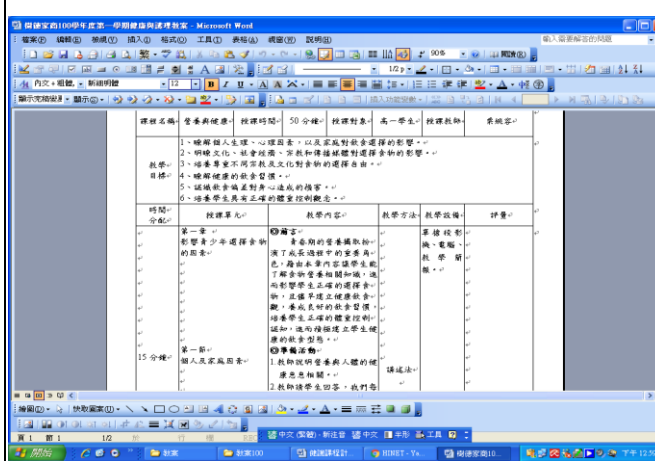
性別教育學習單



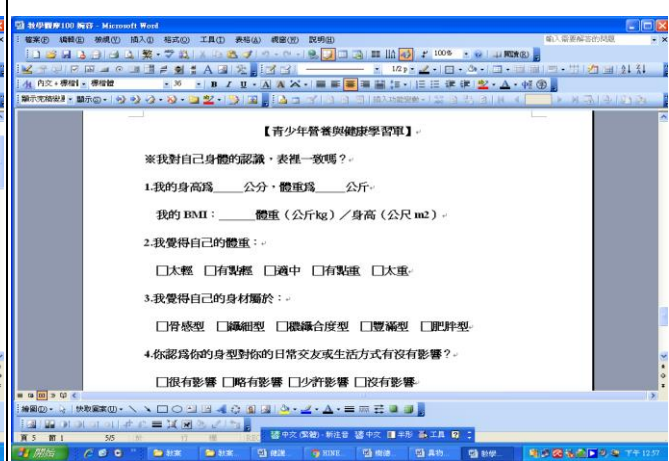
異物梗塞教案



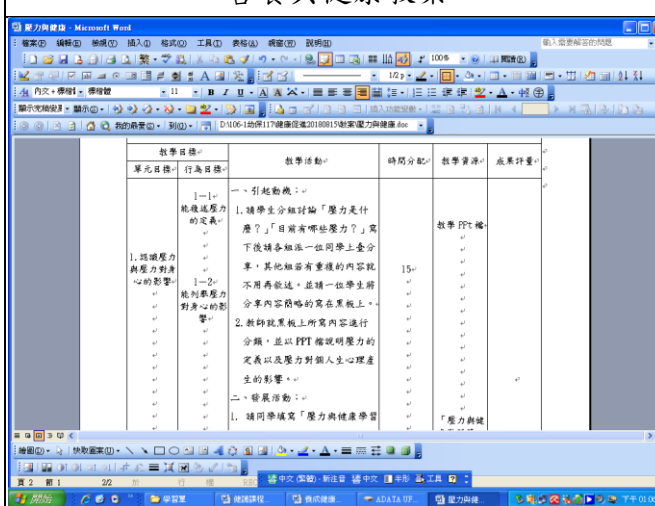
異物梗塞學習單



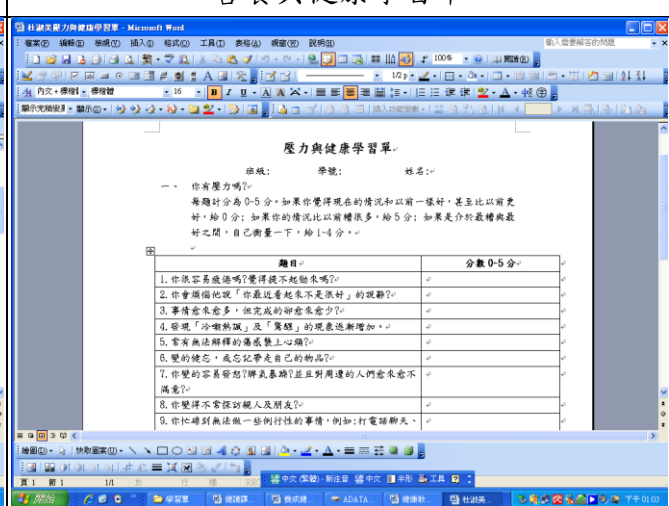
營養與健康教案



營養與健康學習單



壓力與健康教案



壓力與健康學習單

