
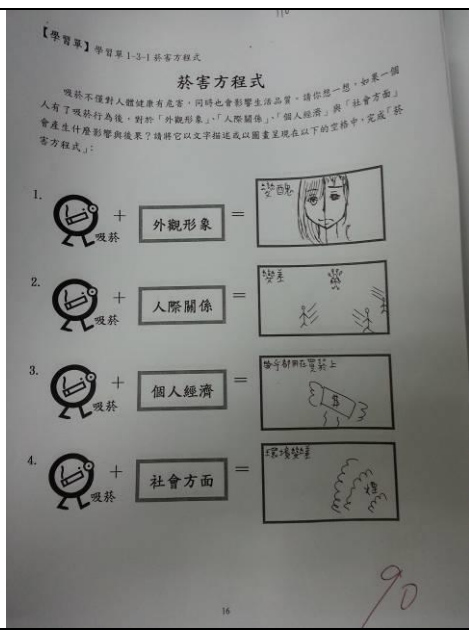


高雄市樹德家商 107 學年度健康促進計畫成果報告

活動內涵類別	<input type="checkbox"/> 整體學校衛生政策	<input checked="" type="checkbox"/> 營造安全校園環境	<input checked="" type="checkbox"/> 菸害防治	<input checked="" type="checkbox"/> 檳榔危害防治
	<input checked="" type="checkbox"/> 傳染病防治	<input checked="" type="checkbox"/> 正確用藥	<input type="checkbox"/> 健康相關社團或活動	<input checked="" type="checkbox"/> 性教育(含愛滋病防治)
	<input checked="" type="checkbox"/> 健康體位	<input type="checkbox"/> 健康促進相關研習	<input checked="" type="checkbox"/> 健康教學	
活動名稱	健護課程計畫及教案			
活動期間	106~107 學年度			
主辦單位	學務處	協辦單位	幼保科	
參與人數 (單位：人)	全校師生			
執行方式	1、透過電腦輔助教學，提升學生學習興趣。 2、透過實際操作法，提供學生親自演練的機會，檢視學生的學習成效。 3、藉由小組討論，分享課程相關內容。 4、運用時事、媒體新聞報導，發表個人看法與建議。			
執行內容	1、我的健康我作主。 2、促進安全生活。 3、聰明消費，健康加倍。 4、自我認識與管理。 5、青春不成癮，幸福好 EASY。 6、性話物語。			
執行成效	1、運用媒體教學及配合新聞時事，吸引學生的注意力。 2、運用實作法，學生印象較為深刻，亦能加強技能純熟度。 3、課程內容與生活相關，學生學習興趣較濃厚，能踴躍分享自己的看法。			
活 動 相 片				
				
菸害防治教育		學生學習單		



傳染病防治—肺結核



學生上台報告



傳染病防治—登革熱



學生利用社團課將校外周遭髒污處清除乾淨



性教育



學生發表課程相關心得



健康體位課程



學生書寫學習單及計算自己的BMI



異物梗塞課程



學生實際操作



愛滋病防治教育



學生製作愛滋病防治宣導海報及上台分享

【相關佐證資料】

106-2 健康與護理教學進度表

106-2 健康與護理教學進度表

106-2 健康與護理教學進度表

107-1 健康與護理教學進度表

107-1 健康與護理教學進度表

107-1 健康與護理教學進度表

106 學年度第二學期		教學觀摩教案	
班級	1 年 05 班	人數	50 人
日期	107 年 5 月 10 日		
時間	50 分		
教師	黃婉婷		
教學目標	1. 能說出傳染病的定義及傳染途徑。 2. 能說出傳染病的預防方法。 3. 能說出傳染病的治療方法。	教學資源 課本、電腦、單邊投影機、教學影片	教學方法 講義法、問答法、討論法
教學目標及活動			
單元目標/行為目標	教學活動	時間分配	教學資源/成果評量
1. 了解傳染病的定義及傳染途徑。	1. 引起動機： 播放傳染病影片，引起學生之學習興趣。	10 分鐘	課本、電腦、單邊投影機、教學影片
2. 能說出傳染病的預防方法。	2. 播放傳染病影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
3. 能說出傳染病的治療方法。	3. 播放傳染病影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
4. 能說出傳染病的預防方法。	4. 播放傳染病影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
5. 能說出傳染病的治療方法。	5. 播放傳染病影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片

106 學年度第二學期		營養與健康教案	
班級	全體及一年生	人數	2000 人
日期	107 年 11 月 2 日		
時間	100 分		
教師	黃婉婷		
教學目標	1. 能說出營養與健康的關係。 2. 能說出營養與健康的預防方法。 3. 能說出營養與健康的治療方法。	教學資源 課本、電腦、單邊投影機、教學影片	教學方法 講義法、問答法、討論法
教學目標及活動			
單元目標/行為目標	教學活動	時間分配	教學資源/成果評量
1. 了解營養與健康的關係。	1. 引起動機： 播放營養與健康影片，引起學生之學習興趣。	20 分鐘	課本、電腦、單邊投影機、教學影片
2. 能說出營養與健康的預防方法。	2. 播放營養與健康影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
3. 能說出營養與健康的治療方法。	3. 播放營養與健康影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
4. 能說出營養與健康的預防方法。	4. 播放營養與健康影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
5. 能說出營養與健康的治療方法。	5. 播放營養與健康影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片

性教育教案

營養與健康教案

107 學年度第一學期		教學觀摩教案	
班級	1 年 24 班	人數	47 人
日期	107 年 12 月 7 日		
時間	50 分		
教師	黃婉婷		
教學目標	1. 能說出異物梗塞的定義及預防方法。 2. 能說出異物梗塞的治療方法。 3. 能說出異物梗塞的預防方法。	教學資源 課本、電腦、單邊投影機、教學影片	教學方法 講義法、問答法、討論法
教學目標及活動			
單元目標/行為目標	教學活動	時間分配	教學資源/成果評量
1. 了解異物梗塞的定義及預防方法。	1. 引起動機： 播放異物梗塞影片，引起學生之學習興趣。	10 分鐘	課本、電腦、單邊投影機、教學影片
2. 能說出異物梗塞的治療方法。	2. 播放異物梗塞影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
3. 能說出異物梗塞的預防方法。	3. 播放異物梗塞影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
4. 能說出異物梗塞的預防方法。	4. 播放異物梗塞影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
5. 能說出異物梗塞的治療方法。	5. 播放異物梗塞影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片

106 學年度第二學期		登革熱防治教案	
班級	全體及一年生	人數	2000 人
日期	107 年 11 月 2 日		
時間	100 分		
教師	黃婉婷		
教學目標	1. 能說出登革熱的定義及預防方法。 2. 能說出登革熱的治療方法。 3. 能說出登革熱的預防方法。	教學資源 課本、電腦、單邊投影機、教學影片	教學方法 講義法、問答法、討論法
教學目標及活動			
單元目標/行為目標	教學活動	時間分配	教學資源/成果評量
1. 了解登革熱的定義及預防方法。	1. 引起動機： 播放登革熱影片，引起學生之學習興趣。	20 分鐘	課本、電腦、單邊投影機、教學影片
2. 能說出登革熱的治療方法。	2. 播放登革熱影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
3. 能說出登革熱的預防方法。	3. 播放登革熱影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
4. 能說出登革熱的預防方法。	4. 播放登革熱影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
5. 能說出登革熱的治療方法。	5. 播放登革熱影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片

異物梗塞教案

登革熱防治教案

107 學年度第一學期		放鬆訓練教案	
班級	1 年 24 班	人數	47 人
日期	107 年 12 月 7 日		
時間	50 分		
教師	黃婉婷		
教學目標	1. 能說出放鬆訓練的定義及預防方法。 2. 能說出放鬆訓練的治療方法。 3. 能說出放鬆訓練的預防方法。	教學資源 課本、電腦、單邊投影機、教學影片	教學方法 講義法、問答法、討論法
教學目標及活動			
單元目標/行為目標	教學活動	時間分配	教學資源/成果評量
1. 了解放鬆訓練的定義及預防方法。	1. 引起動機： 播放放鬆訓練影片，引起學生之學習興趣。	10 分鐘	課本、電腦、單邊投影機、教學影片
2. 能說出放鬆訓練的治療方法。	2. 播放放鬆訓練影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
3. 能說出放鬆訓練的預防方法。	3. 播放放鬆訓練影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
4. 能說出放鬆訓練的預防方法。	4. 播放放鬆訓練影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
5. 能說出放鬆訓練的治療方法。	5. 播放放鬆訓練影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片

106 學年度第二學期		助眠策略教案	
班級	全體及一年生	人數	2000 人
日期	107 年 11 月 2 日		
時間	100 分		
教師	黃婉婷		
教學目標	1. 能說出助眠策略的定義及預防方法。 2. 能說出助眠策略的治療方法。 3. 能說出助眠策略的預防方法。	教學資源 課本、電腦、單邊投影機、教學影片	教學方法 講義法、問答法、討論法
教學目標及活動			
單元目標/行為目標	教學活動	時間分配	教學資源/成果評量
1. 了解助眠策略的定義及預防方法。	1. 引起動機： 播放助眠策略影片，引起學生之學習興趣。	20 分鐘	課本、電腦、單邊投影機、教學影片
2. 能說出助眠策略的治療方法。	2. 播放助眠策略影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
3. 能說出助眠策略的預防方法。	3. 播放助眠策略影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
4. 能說出助眠策略的預防方法。	4. 播放助眠策略影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片
5. 能說出助眠策略的治療方法。	5. 播放助眠策略影片，引起學生之學習興趣。	5 分鐘	電腦、單邊投影機、教學影片

放鬆訓練教案

助眠策略教案

全國教師在職進修資訊網
教師個人研習記錄

教師姓名： 葉婉容
性別： 女
服務單位： 高雄市 私立樹德家商

此表研習記錄期間： 2017/8/1 至 2019/3/21

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
1	高雄市樹德家商教職員工組織學習學務知能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班(校本研習)	[自主辦理]106.08.21高樹學字第106014號	9.0	2017/08/21	2017/08/21	私立樹德家商	9.0
2	自閉症學生之特質與輔導	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]高樹輔字第106016號	2.0	2017/08/22	2017/08/22	私立樹德家商	2.0
3	[性平教育]認識性平二法	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]高樹輔字第106015號	3.0	2017/08/22	2017/08/22	私立樹德家商	3.0
4	芳香舒壓身心靈講座	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]高樹輔字第106017號	2.0	2017/08/22	2017/08/22	私立樹德家商	2.0
5	106學年度教務知能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]106.08.15教育部臺教國署高字第1060088052	6.0	2017/08/23	2017/08/23	私立樹德家商	6.0
6	愛滋病防治教育師資專業成長研習-南區	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]106.06.26教育部臺教國署學字第1060068397號	7.0	2017/08/28	2017/08/28	財團法人杏陵醫學基金會	7.0
7	106學年度第一學期-期初教學工作研討會	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]高樹教字第106018號	2.0	2017/09/06	2017/09/07	私立樹德家商	2.0
8	106學年度幼保科專業成長研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]106.08.15教育部臺教國署高字第1060088052	2.0	2017/10/25	2017/10/25	私立樹德家商	2.0
9	數位教學-數位教材建置研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]106.08.15教育部臺教國署高字第1060088052	2.5	2017/10/26	2017/10/26	私立樹德家商	2.5
10	106(一)班級經營研討會	全國教師在職進修資訊網	非學分班(校本研習)	[自主辦理]106.11.02高樹學字第106020號	2.0	2017/11/02	2017/11/02	私立樹德家商	2.0
11	106學年度第一學期期末教學研究會	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]高樹教字第107002號	2.0	2018/01/11	2018/01/23	私立樹德家商	2.0
12	高雄市樹德家商106學年度第二學期期初教學研究會	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]高樹教字第107003號	2.0	2018/02/22	2018/02/23	私立樹德家商	2.0

http://inservice.edu.tw 文件序號： Inservice_83322-201992415450 第 1 頁 / 共 3 頁 列印日期： 2019/9/24

參加衛生教育相關研習

全國教師在職進修資訊網
教師個人研習記錄

教師姓名： 葉婉容
性別： 女
服務單位： 高雄市 私立樹德家商

此表研習記錄期間： 2017/8/1 至 2019/3/21

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
13	班級經營研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班(校本研習)	[自主辦理]107.04.18高樹學字第107004號	3.0	2018/04/18	2018/04/18	私立樹德家商	3.0
14	2018翻轉高雄教育節-課程大會	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]高市教高字第10637507400號函辦理	8.0	2018/04/21	2018/04/21	市立小港高中	8.0
15	107學年度推展研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]107.3.12高市教小字第10731367000號	6.0	2018/05/19	2018/05/19	私立樹德家商	6.0
16	106學年度第二學期期末教學研究會	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]高樹教字第107009號	2.0	2018/06/26	2018/06/27	私立樹德家商	2.0
17	高雄市樹德家商107學年度教職員工組織學習學務知能研習-學務知能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]107.08.17高樹學字第107010號	9.0	2018/08/22	2018/08/22	私立樹德家商	9.0
18	校務行政系統操作說明	全國教師在職進修資訊網	非學分班(校本研習)	[自主辦理]樹輔字第107013號	1.0	2018/08/23	2018/08/23	私立樹德家商	1.0
19	自殺意識者危機判別與心理重建	全國教師在職進修資訊網	非學分班(校本研習)	[自主辦理]樹輔字第107012號	3.0	2018/08/23	2018/08/23	私立樹德家商	3.0
20	自閉症與亞斯同學的情緒處理-輔導策略及有效班級經營	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]樹輔字第107014號	2.0	2018/08/23	2018/08/23	私立樹德家商	2.0
21	107-1期初教學研究會	全國教師在職進修資訊網	非學分班(校本研習)	[自主辦理]107011	2.0	2018/09/04	2018/09/05	私立樹德家商	2.0
22	107年度教育雲服務策略聯盟-直轄系統教育訓練計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]107.3.15高市教督字第10731527700號	4.0	2018/09/26	2018/09/26	市立前鎮區民權國小	4.0
23	107學年度班級經營一	全國教師在職進修資訊網	非學分班(校本研習)	[自主辦理]108408高樹學字第108003號	2.0	2018/11/22	2018/11/22	私立樹德家商	2.0

http://inservice.edu.tw 文件序號： Inservice_83322-201992415450 第 2 頁 / 共 3 頁 列印日期： 2019/9/24

全國教師在職進修資訊網
教師個人研習記錄

教師姓名： 葉婉容
性別： 女
服務單位： 高雄市 私立樹德家商

參加衛生教育相關研習