

主題	全校體適能檢測
議題	健康體位
時間	2017/09/01
地點	本校操場及體育館
執行方式	106 學年度體育課程時間
執行內容	<p>1.柔軟度:坐姿體前彎(公分)</p> <p>2.瞬發力:立定跳遠(公分)</p> <p>3.肌耐力:1 分鐘屈膝仰臥起坐(次)</p> <p>4.心肺耐力:1600 公尺、800 公尺跑走</p>
執行成效	106 學年度獲金質獎學生 87 人、銀質獎 129 人、銅質獎 623 人
相關圖片	