

# 高雄市樹德家商 109 學年度健康促進計畫成果報告

活動內涵類別	<input type="checkbox"/> 整體學校衛生政策	<input type="checkbox"/> 營造安全校園環境	<input type="checkbox"/> 菸害防治	<input type="checkbox"/> 檳榔危害防治
	<input type="checkbox"/> 傳染病防治	<input type="checkbox"/> 正確用藥	<input type="checkbox"/> 健康相關社團或活動	<input type="checkbox"/> 性教育(含愛滋病防治)
	<input checked="" type="checkbox"/> 健康體位	<input type="checkbox"/> 健康促進相關研習	<input type="checkbox"/> 其他(請註明)_____	
活動名稱	109 學年度體適能檢測			
活動期間	109 學年度體育課程時間			
主辦單位	體育組	協辦單位		
參與人數 (單位：人)	全校各班學生			
執行方式	體育課程時間			
執行內容	1. 柔軟度:坐姿體前彎(公分)2. 瞬發力:立定跳遠(公分)3. 肌耐力:1 分鐘屈膝仰臥起坐(次)4. 心肺耐力:男生 1600 公尺、女生 800 公尺跑走			
執行成效	109 學年度獲金質獎學生 67 人、銀質獎人、銅質獎 349 人			

## 活 動 相 片

