

# 高雄市樹德家商 107 學年度健康促進計畫成果報告

活動內涵類別	<input type="checkbox"/> 整體學校衛生政策	<input type="checkbox"/> 營造安全校園環境	<input type="checkbox"/> 菸害防治	<input type="checkbox"/> 檳榔危害防治
	<input type="checkbox"/> 傳染病防治	<input type="checkbox"/> 正確用藥	<input checked="" type="checkbox"/> 健康相關社團或活動	<input type="checkbox"/> 性教育(含愛滋病防治)
	<input type="checkbox"/> 健康體位	<input type="checkbox"/> 健康促進相關研習	<input type="checkbox"/> 其他(請註明)_____	
活動名稱	高一活力四射啦啦舞比賽			
活動期間	108 年 03 月 26 日(星期二)			
主辦單位	體育組	協辦單位		
參與人數	高一各班約 1100 人			
執行方式	高一各班以班為單位，每班參賽選手 25-30 人。(男、女生不限)			
執行內容	<p>1、動作、音樂:內容以啦啦舞為主，動作由各班自由編纂，但不可有煽情不雅等動作，違者扣分，可加入口號、歡呼、拍手、聲效、步伐…等元素(含進、退場)，音樂曲風各班自選。</p> <p>2、比賽時間:含進退場不得超過 3 分 30 秒，超過時間扣該隊成績。</p> <p>3、可搭配使用道具，例如:彩球、響板、巾、…等鮮豔、亮麗安全性道具。</p> <p>4、服裝:各班自行統一搭配服裝。</p> <p>5、練習時間:體育課或早自修、多元活動課程、班會(導師請隨班督導)。</p>			
執行成效	得獎班級頒發獎狀、獎金，參賽學生給予簽獎獎勵。			

## 活 動 相 片



