

高雄市健康促進訪視指標 70%

項目	指標	計分	得分	參考資料
一. 學校整體政策 8%	1. 校長帶領學校辦理健康促進相關增能活動。	2	2	1. 校長主持各項會議並指示辦理 2. 校長帶領師生參與國慶演出 3. 校長帶領師生參與各項藝文活動及國際教育訪問活動培養學生未來國際觀 4. 校長積極參與健促各項活動(登革熱防疫工作、結合病防疫宣導、協辦高市馬拉松活動、捐血活動、參與全運會典禮組及大會表演活動、菸檳防治教育、預防意外傷害、校園緊急意外事件處理 CPR 研習、防制學生藥物濫用、環境教育、焦點諮商研習、反霸凌反偷拍及網路謠言與校園性別平等案例研討)，並鼓勵教職員工共同參與。
	2. 學校能依據學生健康問題作分析，擬定健康促進計畫，並經校務會議通過。	2	2	依據學生健康問題及各項議題訂定健康促進學校計畫並經校務會議通過。
	3. 學校會議(導師會報、行政會報或衛生委員會議等)討論健康促進議題工作及記錄。	2	2	於學務處導師會報中討論健康促進議題並確實執行
	4. 將健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆中或聯絡簿。落實執行並有紀錄可查。	2	2	將健康促進各項活動納入年度行事曆並確實執行

二. 指標 調查 填報 與 上傳 12%	1. 健康檢查資料能準時上傳教育部健康資訊管理系統	3		由教育局評分
	2. 體適能檢測前、後測資料上傳教育部體適能網站	3		由教育局評分
	3. 衛生年報資料能準時上傳教育部衛生年報系統	3		由教育局評分
	4. 本市健康議題指標資料能準時填報教育局網站	3		由教育局評分

<p>三. 健康促進教學 26%</p>	<p>1. 針對健康指標落後項目、提出可行之改善策略，並有具體成效</p>	<p>6</p>	<p>6</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 依據健康促進學校計畫各項指標實施 2. 每學期初，對全校學生進行身高體重測量 3. 對於體位異常的學生提供相關衛教宣導，提供「健康生活動起來」手冊(國民健康局提供)，以執行記錄每日體重、飲食及體重控制之認識 4. 透過課程教學(健康與護理)及相關活動講座加強營養教育 5. 依據衛生福利部國民健康署公佈新版的每日飲食指南提供均衡飲食的重要性 6. 推廣「健康體適能活動」融入生活、家庭，進而培養規律運動的習慣，降低慢性疾病的發生，提升生活品質。 7. 藉由衛生福利部國民健康署國民健康局(肥胖防治網)，力行「聰明吃、快樂動，天天量體重」為達到健康體位的口號。 8. 藉由體育課加強健康體適能管理，提供多元合適的運動項目，以期達成安全健康的體位 9. 每週三辦理多元運動社團(如：羽球社、籃球社……)，培養運動之嗜好，有效提昇健康體位 10. 固定上學期舉辦學校運動會，提升校園運動風氣，宣導健康飲食、體能的衛教宣導 11. 鼓勵師生以茶水替代飲料，以達到健康校園
--------------------------	---------------------------------------	----------	---

	2. 健康教學能以生活技能為導向，結合生活經驗融入教學，並能呈現於個人教學檔案或教案中	4	4	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健護教師依據教學研究會所訂定之整體課程落實教學工作 2. 符合學生需求結合日常生活經驗設計教案課程並融入教學，使學生能學以致用。
	3. 健康教育教師或健體領域教師，必須具備健康教育專業知能，且每二年至少參加 18 小時衛生相關研習	4	4	本校健護教師皆符合具備健康教育專業知能，每二年至少參加 18 小時衛生相關研習（如附件請參閱本校健促網）
	4. 學校訂定學生健康自我管理辦法及獎勵措施	4	4	配合健康體育護照登入競賽辦法執行，獎勵優秀之班級導師、體育教師、學生提報簽獎。

	<p>5. 辦理健康飲食、環保、資源回收及節能減碳等健康議題教學</p>	<p>4</p>	<p>4</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 8/24 防制學生藥物濫用知能研習 2. 8/24 登革熱防疫宣導 3. 8/24 急救教育 CPR 教育研習 4. 8/24 環境教育研習 5. 8/25 反霸凌反偷拍及網路謠言與校園性別平等案例研討 6. 8/25 焦點諮商專題講座 7. 9/9 九九體育日班際跳繩比賽 8. 9/15 食品安全講座 9. 9/16 戒菸教育課程實施 10. 9/18 流感防治宣導 11. 10/3 親師拒菸反檳簽署活動 12. 10/21 校園反霸凌、反黑、反詐騙宣導講座 13. 10/21 兒童少年保護校園宣導講座 14. 11/3 生命教育-自殺防治宣導講座 15. 11/4 家庭教育講座 16. 11/12 性別平等宣導講座 17. 11/17 戒菸教育課程 18. 11/24 預防意外傷害宣導講座 19. 12/9 生命教育關懷講座 20. 12/15 健康捐血暨愛滋防治宣導講座 21. 12/16 品德教育講座 22. 不定期節能減碳宣導 23. 全學年每日執行垃圾分類、資源回收、廢電池、廢油、廢廚餘回收工作。
--	--------------------------------------	----------	----------	--

	6. 落實健康與體育正常教學活動，對於健康或體適能待加強學生給予適當處方及輔導	4	4	<p>1. 依據教學研究會議訂定教學計畫與教學進度，落實健康與體育正常教學</p> <p>2. 配合體育課程辦理校內各項班際體育競賽活動</p> <p>3. 響應一校一運動培育各項運動代表團隊(籃球、桌球、排球、龍舟、競技啦啦等團隊)</p> <p>4. 成立多項運動社團讓學生養成自主性運動習慣</p> <p>5. 社團開設窈窕健身班鼓勵體位不佳之學生參加。</p>
四. 健康環境與網頁建置 18%	1. 每學期依安全檢核表之內容，實施建築物及設備之安全檢查，並記錄及改善	3	3	詳如網頁學校物質環境(安全檢核表記錄)
	2. 學校之大小便器及洗手台數量符合教育部頒之標準，且均有定期檢查及維修	3	3	詳如網頁學校物質環境(廁所清潔維護記錄)
	3. 學校飲用水設備及水塔均有定期檢驗及清洗	3	3	詳如網頁學校物質環境(水塔清洗及飲用水定期檢驗記錄)
	4. 學生參與校園美化綠化工作，並落實環保節能行動	3	3	詳如網頁學校物質環境(校園綠美化工作)
	5. 每學期開學前均能檢查每間教室照明系統，記錄照度並立即改善，確保光線充足	3	3	詳如網頁學校物質環境(教室照明系統檢核記錄)
	6. 建置健康促進學校網站，並置於學校網站首頁，資料能隨時更新，提供學生及家長健康訊息，推廣健康觀念	3	3	<p>1. 建置本校健康促進網，並定期維護及更新內容。 網址：樹德家商首頁/中文版/樹德家商健康促進網</p> <p>2. 103全學年度及104(一)相關成果及資料已全數更新、增置完成。</p> <p>3. 健康資訊相關網站設置於本校健促網站連結，方便提供學生及家長健康訊息搜尋，推廣健康觀念。</p>

五. 辦理健康促進議題具學校特色且有績效6%	1. 辦理性教育(含愛滋病防治)議題，具有特色與績效	1	1	<p>1. 本校廣設科3位學生合作之作品榮獲衛福部疾管署辦理104年全國高中職愛滋病防治壁報競賽「內容獎」。</p> <p>2. (1)配合財團法人防癌教育基金會辦理無檳校園計畫(2)104(一)聘請專業醫師已辦理2場戒菸教育課程。</p> <p>3. 人事室協助教職員工辦理健康存摺並加強宣導珍惜健保資源。</p> <p>4. (1)辦理防制學生藥物濫用加強教師反毒知能研習(2)每個月確實執行防制藥物濫用，尿篩作業。(3)執行教育部藥物濫用防制問卷知識題庫宣教。(4)反毒微電影「勇敢的心」宣教收視，計5,842人次。(5)預計4月實施正確用藥安全衛教講座。</p> <p>5. (1)本校樂舞旗隊參加音樂比賽榮獲特優獎(2)本校樂舞旗隊、儀隊、競技啦啦隊、舞蹈啦啦隊、美容科、禮貌服務隊參與教育部(局)所辦理之活動，表演精湛、深受好評。</p>
	2. 辦理菸害防治、檳榔危害防治議題，具有特色與績效	1	1	
	3. 辦理全民健康保險議題，具有特色與績效	1	1	
	4. 辦理正確用藥議題，具有特色與績效	1	1	
	5. 辦理健康促進其他活動，具有特色與績效	2	2	

健康議題指標填報 30%修改如下：國中、高中職版

項目	指標內容	104 學年 比例	103 學年 比例	增減 比例		給分標準
一. 健康 體 位	104 學年與 103 學年 <u>過重及肥胖</u> 比例比較(分別以 103 學年一年級及 104 學年二年級健檢資料作比較)	18.5%	18.8%	-0.3%	1	過重與肥胖比例 減少 1%以上 得 5 分 減少 0.8~1% 得 4 分 減少 0.6~0.8% 得 3 分 減少 0.4~0.6% 得 2 分 減少 0.2~0.4% 得 1 分
	104 學年與 103 學年 <u>過輕或過瘦</u> 比例比較(分別以 103 學年一年級及 104 學年二年級健檢資料作比較)	25.5%	26.3%	-0.8%	1	過輕與過瘦比例 減少 3%以上 得 5 分 減少 2.5%~3% 得 4 分 減少 2%~2.5% 得 3 分 減少 1.5%~1% 得 2 分 減少 1%~0.5% 得 1 分
二. 體 適 能	103 學年全校體適能上傳比例(含前、後測)	/	92%	/	2	100% 得 5 分 98%-99.9% 得 4 分 95%-97.9% 得 3 分 90%-94.9% 得 2 分 85%-89.9% 得 1 分
	103 學年體適能檢測結果，待加強學生比例	/	33%	/	1	待加強學生比例 24%以下 得 5 分 24%-26.9% 得 4 分 27%-29.9% 得 3 分 30%-32.9% 得 2 分 33%-35.9% 得 1 分
三. 菸 檳 防 制	辦理菸檳防制宣導、戒菸教育或戒菸班等活動	場次		參加人數		辦理 1-2 場次 得 2 分 辦理 3-5 場次 得 4 分
		9		16795 人		
四. 性 教 育	辦理有關性教育方面的宣導及活動	場次		參加人數		辦理 1-2 場次 得 1 分 辦理 3-5 場次 得 3 分
		10		13785 人		
五. 正	辦理有關正確用	場次		參加人數		辦理 1-2 場次 得 1 分 辦理 3-5 場次 得 3 分

確 用 藥	藥及防制藥物濫 用方面的宣導及 活動	11	9154 人	
<p>三. 菸檳防制：</p> <p>1. 7/2 適性輔導專班菸害防制課程宣導 計 24 人</p> <p>2. 9/11 主任教官菸檳防制宣導 計 1985 人</p> <p>3. 9/15 衛生組長菸檳防制宣導 計 135 人</p> <p>4. 9/16 辦理戒菸教育課程(高二、三)計 48 人</p> <p>5. 9/18 菸檳防制宣導 LED 宣導 計 6500 人</p> <p>6. 9/21 校長菸檳防制教育宣導 計 6500 人</p> <p>7. 10/3 反菸拒檳簽署活動 計 1350 人</p> <p>8. 11/4 反菸拒檳社區宣導 計 200 人</p> <p>9. 11/17 辦理戒菸教育課程(高一) 計 53 人</p> <p>四. 性教育：</p> <p>1. 8/4 辦理新進教師性平研習 計 23 人</p> <p>2. 8/25 辦理校園性別平等案例研討 計 6500 人</p> <p>3. 10/21 兒少性剝削防制暨兒少社區預防校園宣導 計 78 人</p> <p>4. 11/11 愛滋防治宣導暨淨灘活動 計 81 人</p> <p>5. 11/12 辦理性別交往講座 計 100 人</p> <p>6. 11 月~12 月辦理性別小團體 計 29 人</p> <p>7. 11 月心橋園地~性別平等教育專刊 計 6500 人</p> <p>8. 12/3 教職員登山暨愛滋防治宣導 計 26 人</p> <p>9. 12/15 健康捐血暨愛滋防治宣導講座 計 148 人</p> <p>10. 12/28 辦理拒菸反毒暨愛滋防治健康捐血活動 計 300 人</p> <p>五. 正確用藥：</p> <p>1. 8/24 防制學生藥物濫用教師反毒知能研習 計 157 人</p> <p>2. 7/31 實施 7 月快篩作業 計 62 人</p> <p>3. 8/10 實施 8 月快篩作業 計 12 人</p> <p>4. 9/1 實施 9 月快篩作業 計 89 人</p>				

5. 9/29 實施中秋節連續假期快篩作業	計 153 人
6. 10/6 實施 10 月份機構尿篩作業	計 214 人
7. 11/10 實施 11 月快篩作業	計 214 人
8. 11/25~30 教育部藥物濫用防制問卷知識題庫宣教	計 2120 人
9. 12/8 實施 12 月份快篩作業	計 156 人
10. 10/26~30 反毒微電影“勇敢的心”宣教收視	計 5842 人
11. 預計 4 月份辦理用藥安全宣導講座	計 135 人