

高雄市健康促進訪視指標 70%

項目	指標	計分	得分	參考資料
一、學校整體政策 8%	1. 校長帶領學校辦理健康促進相關增能活動。	2	2	1. 校長主持各項會議並指示辦理 2. 校長帶領師生參與國慶演出 3. 校長帶領師生參與各項藝文活動及國際教育訪問活動培養學生未來國際觀 4. 校長積極參與健促各項活動(登革熱防疫工作、結核病防疫宣導、協辦高市馬拉松活動、捐血活動、參與全國家庭教育工作會議及 2017 高市音樂聯盟成立大會表演活動、志願服務與生涯發展專題講座、防震防災教育宣導、適性揚才與班級經營、三級預防的分工與合作、從家庭系統理解學生適應困難問題、如何與家長進行會談、翻轉教學)，並鼓勵教職員工共同參與。
	2. 學校能依據學生健康問題作分析，擬定健康促進計畫，並經校務會議通過。	2	2	依據學生健康問題及各項議題訂定健康促進學校計畫並經校務會議通過。
	3. 學校會議(導師會報、行政會報或衛生委員會議等)討論健康促進議題工作及記錄。	2	2	於學務處導師會報中討論健康促進議題並確實執行
	4. 將健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆中或聯絡簿。落實執行並有紀錄可查。	2	2	將健康促進各項活動納入年度行事曆並確實執行
二、指標調查填報與	1. 健康檢查資料能準時上傳教育部健康資訊管理系統	3	3	如期內彙報上傳
	2. 體適能檢測前、後測資料上傳教育部體適能網站	3	3	如期內彙報上傳
	3. 衛生年報資料能準時上傳教育部衛生年報系統	3	3	如期內彙報上傳

上傳 12%	4. 本市健康議題指標資料 能準時填報教育局網站	3	3	如期內彙報上傳
-----------	-----------------------------	---	---	---------

<p>三. 健康促進教學 26%</p>	<p>1. 針對健康指標落後項目、提出可行之改善策略，並有具體成效</p>	<p>6</p>	<p>6</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依據健康促進學校計畫各項指標實施 2. 每學期初，對全校學生進行身高體重測量 3. 對於體位異常的學生提供相關衛教宣導，提供「健康生活動起來」手冊(國民健康局提供)，以執行記錄每日體重、飲食及體重控制之認識 4. 透過課程教學(健康與護理)及相關活動講座加強營養教育 5. 依據衛生福利部國民健康署公佈新版的每日飲食指南提供均衡飲食的重要性 6. 推廣「健康體適能活動」融入生活、家庭，進而培養規律運動的習慣，降低慢性疾病的發生，提升生活品質。 7. 藉由衛生福利部國民健康署國民健康局(肥胖防治網)，力行「聰明吃、快樂動，天天量體重」為達到健康體位的口號。 8. 藉由體育課加強健康體適能管理，提供多元合適的運動項目，以期達成安全健康的體位 9. 每週三辦理多元運動社團(如：羽球社、籃球社、窈窕健身社……)，培養運動之嗜好，有效提昇健康體位 10. 定期舉辦學校運動會，提升校園運動風氣，宣導健康飲食、體能的衛教宣導 11. 鼓勵師生以茶水替代飲料，以達到健康校園
--------------------------	---------------------------------------	----------	----------	---

	2. 健康教學能以生活技能為導向，結合生活經驗融入教學，並能呈現於個人教學檔案或教案中	4	4	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健護教師依據教學研究會所訂定之整體課程落實教學工作 2. 符合學生需求結合日常生活經驗設計教案課程並融入教學，使學生能學以致用。
	3. 健康教育教師或健體領域教師，必須具備健康教育專業知能，且每二年至少參加 18 小時衛生相關研習	4	4	本校健護教師皆符合具備健康教育專業知能，每二年至少參加 18 小時衛生相關研習 (如附件請參閱本校健促網)
	4. 學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施	4	4	配合健康體育護照登入競賽辦法執行，獎勵優秀之班級導師、體育教師、學生提報簽獎。

	<p>5. 辦理健康飲食、環保、資源回收及節能減碳等健康議題教學</p>	<p>4</p>	<p>4</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 8/22 環境教育研習(防震防災宣導) 2. 9/09 國家防災日地震避難掩護預演 3. 9/09 九九國民體育日跳繩比賽 4. 9/14 法律常識暨反詐騙宣教 5. 9/14 高二三戒菸教育 6. 9/20 登革熱及藥物濫用防制宣導 7. 9/21 高一親師座談會協調會 8. 9/21 國家防災日地震避難掩護演練 9. 11/01 性別平等教育專刊暨宣導活動 10. 11/02 性平講座-愛戀青春-男女心分享 11. 11/09 性平講座-當愛來臨時 12. 12/13 健康捐血暨愛滋防治宣導 13. 12/14 品德教育講座 14. 12/26 拒菸反毒捐血活動 15. 2/22 加強教師反毒知能研習 16. 3/05 師生有愛、無毒有我--公益健走活動 17. 3/07 用藥安全宣導講座 18. 3/15 防制學生藥物濫用校園宣講 19. 3/15 法律常識暨反詐騙宣教 20. 3/17 性平教育推行委員會 21. 3/25 2016 紫錐花運動淨化者全國反毒舞蹈決賽 22. 3/28 青年世代健康行為追蹤調查 23. 4/11 性平教育講座 24. 4/18 戒菸教育 25. 4/19 生命教育講座 I-楷模名人蒞校演講 26. 4/26 生命教育講座 II-導盲犬宣導 27. 5/03 家庭教育講座-婚姻教育 性別平等影片賞析 28. 不定期節能減碳宣導 29. 全學年每日執行垃圾分類、資源回收、廢電池、廢油、廢廚餘回收工作
--	--------------------------------------	----------	----------	---

	6. 落實健康與體育正常教學活動，對於健康或體適能待加強學生給予適當處方及輔導	4	4	1. 依據教學研究會議訂定教學計畫與教學進度，落實健康與體育正常教學 2. 配合體育課程辦理校內各項班際體育競賽活動 3. 響應一校一運動培育各項運動代表團隊(籃球、桌球、排球、龍舟、競技啦啦等團隊) 4. 成立多項運動社團讓學生養成自主性運動習慣 5. 社團開設窈窕健身班鼓勵體位不佳之學生參加。
四. 健康環境與網頁建置 18%	1. 每學期依安全檢核表之內容，實施建築物及設備之安全檢查，並記錄及改善	3	3	詳如網頁學校物質環境(安全檢核表記錄)
	2. 學校之大小便器及洗手台數量符合教育部部頒之標準，且均有定期檢查及維修	3	3	詳如網頁學校物質環境(廁所清潔維護記錄)
	3. 學校飲用水設備及水塔均有定期檢驗及清洗	3	3	詳如網頁學校物質環境(水塔清洗及飲用水定期檢驗記錄)
	4. 學生參與校園美化綠化工作，並落實環保節能行動	3	3	詳如網頁學校物質環境(校園綠美化工作)
	5. 每學期開學前均能檢查每間教室照明系統，記錄照度並立即改善，確保光線充足	3	3	詳如網頁學校物質環境(教室照明系統檢核記錄)
	6. 建置健康促進學校網站，並置於學校網站首頁，資料能隨時更新，提供學生及家長健康訊息，推廣健康觀念	3	3	1. 建置本校健康促進網，並定期維護及更新內容。 網址：樹德家商首頁/中文版/樹德家商健康促進網 2. 105 全學年度相關成果及資料已全數更新、增置完成。 3. 健康資訊相關網站設置於本校健促網站連結，方便提供學生及家長健康訊息搜尋，推廣健康觀念。
五. 辦理	1. 辦理性教育(含愛滋病防治)議題，具有特色與績效	1	1	1. 結合健康捐血活動辦理愛滋防治宣導已建立全體師生對愛滋防治之重視。

健康促進議題具學校特色且有績效6%	2. 辦理菸害防治、檳榔危害防治議題，具有特色與績效	1	1	<p>2. (1)105 學年度聘請專業醫師已辦理 2 場戒菸教育課程。 (2)積極舉發學生抽菸之行為，營造無菸校園環境。</p> <p>3. 鼓勵全體師生辦理健康存摺。</p> <p>4. (1)每個月確實執行防制藥物濫用，尿篩作業。 (2) 暑期反毒學習單及藥物濫用宣導。 (3)趕路的雁-防治兒少藥物濫用電影車校園宣導。 (4)每年確實辦理正確用藥安全衛教講座建立師生正確用藥之觀念避免藥物成癮。</p> <p>5. (1)本校樂舞旗隊參加音樂比賽榮獲優等獎 (2)106 年(105 學年度)環保戲劇競賽「劇再一起愛地球」榮獲特優獎。 (3)2016 紫錐花運動「淨化者」全國反毒創意舞蹈大賽榮獲全國第二名 (4)106 年榮獲「高雄市教育局 105 學年度推動品德教育實踐運動」特優獎 (5)105 防火宣導工作績優學校</p>
	3. 辦理全民健康保險議題，具有特色與績效	1	1	
	4. 辦理正確用藥議題，具有特色與績效	1	1	
	5. 辦理健康促進其他活動，具有特色與績效	2	2	

健康議題指標填報 30%修改如下：國中、高中職版

項目	指標內容	105 學年比例	104 學年比例	增減比例		給分標準
一. 健康體位	105 學年與 104 學年過重及肥胖比例比較(分別以 104 學年一年級及 105 學年二年級健檢資	24.2%	21.9%	+2.3%	0	<p>過重與肥胖比例 減少 1%以上 得 5 分 減少 0.8~1% 得 4 分 減少 0.6~0.8% 得 3 分</p>

	料作比較)					減少 0.4~0.6% 得 2 分 減少 0.2~0.4% 得 1 分
	105 學年與 104 學年過輕或過瘦比例比較(分別以 104 學年一年級及 105 學年二年級健檢資料作比較)	24.84%	27.19.3%	-2.35%	3	過輕與過瘦比例 減少 3%以上 得 5 分 減少 2.5%~3% 得 4 分 減少 2%~2.5% 得 3 分 減少 1.5%~1% 得 2 分 減少 1%~0.5% 得 1 分
二. 體適能	105 學年全校體適能上傳比例(含前、後測)	82.9%	95.7%	-12.8%	0	100% 得 5 分 98%-99.9% 得 4 分 95%-97.9% 得 3 分 90%-94.9% 得 2 分 85%-89.9% 得 1 分
	105 學年體適能檢測結果，待加強學生比例	34.5%	32.1%	+2.4	1	待加強學生比例 24%以下 得 5 分 24%-26.9% 得 4 分 27%-29.9% 得 3 分 30%-32.9% 得 2 分 33%-35.9% 得 1 分
三. 菸檳防制	辦理菸檳防制宣導、戒菸教育或戒菸班等活動	場次		參加人數		辦理 1-2 場次 得 2 分
		10		13428 人		辦理 3-5 場次 得 4 分
四. 性教育	辦理有關性教育方面的宣導及活動	場次		參加人數		辦理 1-2 場次 得 1 分
		7		12893 人		辦理 3-5 場次 得 3 分

五. 正確用藥	辦理有關正確用藥及防制藥物濫用方面的宣導及活動	場次	參加人數	辦理 1-2 場次 得 1 分
		6	7883 人	辦理 3-5 場次 得 3 分
三. 菸檳防制：				
1. 105. 9/30 健檢活動暨反菸拒檳宣導		計 6080 人		
2. 105. 10/1 親師座談反菸拒檳簽署活動		計 1500 人		
3. 105. 11/2 敦親睦鄰菸檳防制宣導		計 120 人		
4. 105. 11/9 淨山淨灘反菸檳宣導		計 200 人		
5. 105. 12/13 有善商店反菸拒檳簽署活動		計 100 人		
6. 105. 12/27 辦理戒菸教育課程		計 143 人		
7. 105. 2/22 反菸檳社區宣導		計 200 人		
8. 105. 4/18 辦理戒菸教育課程		計 85 人		
9. 105. 4/29 朝會反菸拒檳防制宣導		計 3000 人		
10. 105. 5/31 世界無菸日校園簽署活動		計 2000 人		
四. 性教育：				
1. 105. 12/13 健康捐血暨愛滋防治宣導講座		計 132 人		
2. 105. 12/26 辦理拒菸反毒暨愛滋防治健康捐血活動		計 200 人		
3. 106. 4/11 繽紛青春-感情分享		計 73 人		
4. 106. 5/3 婚姻教育性平影片賞析-澀女郎		計 66 人		
5. 106. 4/27. 5/18. 5/25 親密關係工作坊		計 22 人		
6. 106. 4/28 失戀診療室		計 6200 人		
7. 106. 5/4 愛滋防治文宣宣導		計 6200 人		
五. 正確用藥：				
1. 暑期反毒學習單及藥物濫用宣導		計 6251 人		
2. 105. 9/20 登革熱暨藥物濫用宣導		計 142 人		
3. 實施 9 月快篩作業		計 73 人		
4. 實施 10 月快篩作業		計 12 人		
5. 實施 11 月快篩作業		計 136 人		

6. 實施 12 月快篩作業	計 153 人
7. 實施 106.1 月快篩作業	計 142 人
8. 實施 2 月快篩作業	計 120 人
9. 實施 3 月快篩作業	計 77 人
10. 實施 4 月快篩作業	計 80 人
11. 實施 5 月快篩作業	計 68 人
12. 實施 6 月快篩作業	計 56 人
13. 實施 7 月快篩作業	計 2 人
14. 106/3/7 辦理用藥安全宣導講座	計 135 人
15. 106.2/22 加強教育人員反毒之能研習	計 100 人
16. 106.3/15 「防制學生藥物濫用校園宣講」	計 56 人
17. 趕路的雁-防治兒少藥物濫用電影車校園宣導	計 280 人