

高雄市 103 學年度健康促進訪視指標自我評量表(修正表)-國高中版

項目	計分	指標	委員訪談內容參考指標	學校自我評量	
				得分	簡述
1	(5%)	校長帶領全校增能活動	校長帶領學校辦理 健康促進 相關增能活動。	5	1. 情緒的調色盤-師生溝通技術 2. 節約能源、環保新生活 3. 差異化教學 4. 有效教學與多元評量之理論與實作 5. 心情 DIY，青春 HIGH 起來 6. 情緒管理-良性互動與溝通教育 7. 校園緊急意外急救宣導講座
2	(5%)	1. 訂定 健康促進計畫 ，並經校務會議通過。 2. 將健康促進活動納入學校年度行事曆及聯絡簿	1. 檢核 健康促進計畫及校務會議紀錄 。(2%) 2. 檢核學校行事曆及學生聯絡簿。(3%)	5	1. 健康促進計畫已通過校務會議通過並上傳。 2. 將健康促進各項活動納入年度行事曆並確實執行
3	(10%)	103 學年度健康促進學校議題本市指標調查資料填報及上傳情形	(一)各項議題指標調查統計資料填報(詳如成果報告表)。5% (二)各項議題上傳情形給分：5% (如體適能網站、教育部學生健康資訊系統、台灣健康促進學校輔導網路。 1. 上傳三個網站得 5%。 2. 上傳二個網站得 3%。 3. 上傳一個網站得 1%	10	1. 指標調查，皆有依規定依時間填報調查事項及各項數據上傳 100% 2. 體適能網站、教育部學生健康資訊系統、台灣健康促進學校輔導網路皆如期配合上傳。
4	(5%)	103 學年度學校衛生年報填送及上傳情形	1. 有填報並準時上傳(5%) 2. 未上傳(0分)	5	皆可準時填報上傳。

6	(5%)	落實健康與體育正常教學活動，對於健康或體能待加強學生給予適當處方及輔導	<p>(一) 落實健康與體育正常教學(進行課程檢視與訪談，是否依所訂課程進度進度表實施)。</p> <p>(二) 待加強學生給予適當處方及輔導，並有具體成效。</p> <p>※ 執行任 1 項者給 3%，執行 1+2 者給 5%。</p>	4	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依據教學研究會議訂定教學計畫與教學進度，落實健康與體育正常教學 2. 配合體育課程辦理校內各項班際體育競賽活動 3. 響應一校一運動培育各項運動代表團隊(籃球、桌球、排球、龍舟、競技啦啦等團隊) 4. 成立多項運動社團讓學生養成自主性運動習慣 5. 社團開設窈窕健身班鼓勵體位不佳之學生參加。
7	(10%)	學校辦理各項健康促進活動執行情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理健康飲食教育 (2%)。 2. 辦理學生各項健康促進活動 (4%)。 3. 在前述兩項皆有辦理者且進行檢討及進行跨年比較者(4%)。 	10	<ol style="list-style-type: none"> 1. 9月辦理減鹽技巧與飲食教育講座。 2. 辦理教職員工生健康檢查 3. 新生健康檢查 4. 辦理社區子抹篩檢 5. 傳染病防疫宣導(肺結核、登革熱、滅鼠滅蟑等--) 6. 辦理校園緊急意外急救宣導講座 7. 反毒及防治學生藥物濫用宣導 8. 辦理性別平等教育宣導 9. 用藥安全宣導 10. 性教育及愛滋防治宣導 11. 辦理全校師生運動會 12. 辦理班際體育競賽

8	(10%)	健康促進推動議題具體改善措施	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生各項健康資料統計與分析，學校是否採取具體策略及改善措施，並落實執行？並有資料可查。(4%) 2. 上述資料有進行3年以上資料統計與分析比較並提出改善策略者(2%)。 3. 是否訂定學生自主管理的獎勵措施？並檢討執行成效如何？有分析資料可查。(4%) (包含視力保健、口腔衛生、健康體位) 	10	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理健康檢查及後續追蹤，建立學生之健康資料檔案。 2. 特殊疾患學生調查資料建檔，做好校園個人完善之照護。 3. 透過健康疾病預防文宣品及研習講座，宣導正確健康觀念。 4. 舉辦教職員工球類競賽，提升師生運動風氣。 5. 辦理菸害防治講座宣導，帶動全校師生拒菸，營造無菸校園環境 6. 透過研習、活動指導教職員工生關心健康體位、傳染病防治、環保的議題(如：健康疾病預防、流感防治---等)。
9	(20%)	健康促進學校議題本市指標改善成果(細分項如教育部統合視導指標)	如附表一	14	細項說明如附表一
10	(5%)	學校健促網站的設置及維護	<ol style="list-style-type: none"> 1. 是否設置健促網站並置於學校網站首頁?(2%) 2. 健促網站是否如期更新相關資料?(3%) 	5	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建置本校健康促進網，並定期維護及更新內容。 網址：樹德家商首頁/中文版/樹德家商健康促進網 2. 將學校衛生政策、健康教學與活動、學生物質環境、社會環境、社區關係、健康服務相關執行活動及健康促進相關網站設置於本校健促網站。
11	(5%)	健康促進學校資料上傳至健康促進學校輔導網絡情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 傳送1-5筆給1分。(依比例給分) 2. 傳送6-10筆給3分。(依比例給分) 3. 傳送11筆以上給5分。(依比例給分) (上傳截止日期：依教育部規定日期)	5	將平時所辦理之健康促進實施計畫、相關活動及成果上傳至健康促進學校輔導網絡。共11筆以上。

12	(10%)	學校推動健康促進議題簡述與辦理議題特色	<ol style="list-style-type: none"> 1. 是否參與健康促進學校行動研究議題?(2%) 2. 承辦人是否參加業務增能講習?(2%) 3. 辦理愛滋病防治課程(2%) 4. 學校辦理健康促進具有校本課程特色活動。(4%) 	10	<ol style="list-style-type: none"> 1. 103 學年度菸害防制議題種子學校 2. 參加 8/27 傳染病防制宣導研習 3. 參加 9/26 健促增能研習 4. 將愛滋病防治融入健護課程 5. 12/16 健康捐血暨愛滋防治宣導講座 6. 辦理全校跳繩比賽 7. 幼保科舞蹈班運用舞蹈教材教法創造性舞蹈理論編排有特色創意表演；參與 103 年雙十國慶演出。
13	(5%)	具有合格之戒菸種子教師，舉辦戒菸宣導教育。 辦理檳榔防制宣導教育	<ol style="list-style-type: none"> 1. 具有合格戒菸種子教師(請填人數及受訓年份。1%) 2. 辦理菸害防制宣教活動。(2%) 3. 辦理檳榔防制宣導教育。(2%) 	5	<ol style="list-style-type: none"> 1. 合格戒菸種子教師 1 人。受訓年份 99 年。 2. 9 月初發放菸害防治教育衛教通知書 3. 9/17 舉行菸檳防制教育宣導 4. 9/23 辦理菸檳防制教育講座 5. 10 月與學校周邊商店簽訂友善商店宣言，不販售菸酒檳榔於予學生。

附表一

項目	參考指標	得分		
視力保健 辦理情形 (3%)	103 學年度辦理視力保健活動(如 3010、每天戶外活動累計 2 小時)	3	3	於開學對全校學生進行視力檢測，並提供異常名單，加強『3010 愛眼手則』(看書或看電視 30 分鐘後休息 10 分鐘)，實施『戶外遠眺天天 120』(指一天到戶外活動的時數累計達到 120 分鐘)護眼行動，藉由電子化教學設備進行視力保健相關衛教宣導。
(二)齲齒 情形(3%)	103 學年度每日推動午餐餐後潔牙班級數比率達 100%→3%，90%以上 2%，90%(不含)以下 0%。	3	3	

健康體位情形 (14%)	1. 102 學年度過重及肥胖比率較 101 學年度增加 0.1% 以下。	5		
	2. 102 學年度過重及肥胖比率較 101 學年度增加 0.5% 以下 (含)。	3	3	每學期對全校學生進行身高、體重測量，並落實體育正常教學，辦理班際各類運動比賽 (例如：籃球、排球、桌球)，成立各類運動社團，以及將健康飲食融入健康護理課程有良好成效，經資料呈現 102 學年度過重及肥胖比率較 101 學年度確實增加 0.46%。
	3. 102 學年度過重及肥胖比率較 101 學年度增加 0.7% 以下 (含)。	2		
	4. 102 學年度過重及肥胖比率較 101 學年度增加 1% (含) 以下	1		
	1. 102 學年度過瘦及瘦比率較 101 學年度減少 3% 以上。	5		
	2. 102 學年度過瘦及瘦比率較 101 學年度減少 2%-3% (不含)。	3		
	3. 102 學年度過瘦及瘦比率較 101 學年度減少 2% 以下 (不含)。	2		
	4. 102 學年度過瘦及瘦比率較 101 學年度相同或增加少於 0.2% (含) 以下。	1	1	因學生休學、復學情形，101 及 102 學年度學生人數會有出入，但經檢測資料呈現增加 1.92%，確實有待加強均衡飲食衛教。

	103 學年度推動體位不佳學生健康管理。	4	4	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每學期進行全校身高、體重檢測，提供班級異常名單。 2. 藉由體育教育加強過重與肥胖的運動項目『運動 333/(1)每星期要有三次運動。(2)每次至少要有 30 分鐘以上的中等強度運動。(3)心跳速率至少要有 130 次/分以上。』 3. 針對校園體重過輕族群，落實均衡飲食衛教。 提供各區域醫療院所體重控制門診，以期達到更優良的生活品質。 4. 社團開設窈窕健身班鼓勵體位不佳之學生參加。
--	----------------------	---	---	--