

# 高雄市私立樹德高級家事商業職業學校

## 108年無菸校園推動計畫

### 成果報告

計畫主持人：陳茂霖 校長  
承辦單位：學務處體衛組  
單位主管：謝韻婷 主任  
承辦人：劉天策 組長  
連絡電話：07-3848622 分機2404  
傳真：07-8627905  
電子信箱：t. t. liu88@shute. kh. edu. tw  
填報日期：108年10月05日

# 108 年無菸校園推動計畫成果報告書

## 壹、活動背景

我國「菸害防制法」第十三條第一項第九款、「學校衛生法」第二十四條 規定：「高級中等以下學校，應全面禁菸」，兒童及少年福利法第二十六條亦規定：「不得吸菸、飲酒、嚼檳榔等行為」。為落實無菸校園並預防青少年吸菸，國民健康局結合縣市衛生局、教育局與專家學者等資源，共同擬訂適合各縣市的策略與模式，推動「無菸校園計畫」，透過學校自主營造無菸校園，並擴展到家庭與社區，齊力以具體行動支持無菸害的學習環境。

台灣正積極推動無菸環境的規範與環境，與世界趨勢潮流接軌；但近年來，我國青少年吸菸比率仍偏高，更可能影響未來身心及社會發展，依據 國民健康署106年青少年吸菸行為調查結果發現，國人開始吸菸年紀仍有年輕化的趨勢，當中提到每12名高中職學生中就有1名正在吸菸，由於吸菸青少年約每3人就有2人會成為持續吸菸者，未來恐將隨著青少年一直無法擺脫菸癮而導致成人吸菸率反彈上升。1994年美國衛生及人力資源部提出「Preventing Tobacco Use among Young People」的菸害防制報告指出，青少年第一次吸菸幾乎都是在高中畢業以前，所以若能避免青少年接觸菸品，大部分都不會開始吸菸；吸菸的青少年都有尼古丁成癮，他們也想戒菸，但總無法成功戒菸，復發率與戒斷症候群與成人相似；菸品是飲酒、吸食大麻或其他藥物的年輕人最常用的第一個藥物；在學校成就較低、拒絕技巧較差、又吸菸的朋友及自我形象較差的青少年比較會吸菸。研究顯示成人吸菸者大部分從青少年即開始吸菸，且大約有90%吸菸習慣的開始是源自青少年階段。調查顯示青少年若早年吸菸，則易於成年時期養成吸菸習慣成為重度吸菸者，長年累積下來的危害健康更甚。

樹德家商擬訂目標，希望成為「無菸校園」，帶動拒菸戒菸風氣與環境。本校成立無菸健康校園工作組織與團隊，並配相關規範與法規，落實計畫內容。

## 貳、活動目的

- 一、結合社區的力量共同營造無菸校園。
- 二、以具體有效的宣導方法讓校園成為無菸學習環境。
- 三、融入課程、舉辦專題講座、無菸校園相關活動比賽，使學生對菸害防制有充分的認知，並能配合學校落實執行反菸教育。
- 四、藉由舉辦活動讓學生建立正確之菸害防制觀念與態度。
- 五、將菸害防制的觀念，帶入家庭及社區。
- 六、以「菸害防制」為主軸，健全校園無菸環境監督機制及推動「無菸校園」，針對查獲抽菸的學生，予以輔導並進行戒菸教育。

## 樹德家商校園菸害防制實施辦法

### 壹、目的：

為推動菸害防制工作，藉由各種教育宣導活動及執行必要措施使全體師生遠離菸害，以維護本校教職員工及學生之健康，特訂定此辦法。

### 貳、依據：

- 一、菸害防制法第 12 條規定：未滿十八歲者，不得吸菸。父母、監護人或其他實際為照顧之人應禁止未滿十八歲者吸菸。
- 二、菸害防制法第 15 條規定：高級中等以下學校全面禁止吸菸。
- 三、菸害防制法第 18 條規定：於禁菸場所吸菸或未滿十八歲者進入吸菸區，該場所負責人(校長)及從業人員(教職員)應予勸阻，各校對勸阻方式應明確訂定規範。
- 四、菸害防制法第 20 條規定：各機關學校應積極辦理菸害防治教育及宣導。
- 五、菸害防制法第 28 條規定：
  - (一)未滿十八歲吸菸者，應接受戒菸教育至少 2 小時，反菸、拒菸宣導至少 1 小時；行為人未滿十八歲且未結婚者，並應令其父母或監護人使其到場。
  - (二)無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新台幣 2,000~10,000 元罰鍰，並按次連續處罰。
  - (三)行為人未滿 18 歲且未結婚者，處罰其父母或監護人。

參、實施對象：本校全體教職員工生(含日間、進修部)、廠商及來訪民眾。

肆、樹德家商菸害防制教育工作小組，組織成員執掌表如下：

職稱	本職	職掌
主任委員	校長	綜理工作小組各項事宜、督導工作狀況。
副主任委員	學務主任	協助綜理工作小組各項事宜、督導工作狀況。
菸害防制行政組	體衛組長 生輔組長 主任教官及教官 學務處幹事	規劃並執行各項工作計畫。
菸害防制教學組	健康與護理教師 學校護理師 教官	辦理菸害防制課程教學相關事宜。
菸害防制輔導組	導師 輔導主任 輔導組長 輔導教師 生輔組長	執行吸菸學生個別輔導與追蹤事宜。

	體衛組長 主任教官及教官 志工	
--	-----------------------	--

#### 伍、實施範圍：

一、菸害行為定義：違反禁菸行為包括吸食、咀嚼菸品或攜帶點燃之菸品、亂丟菸蒂，均屬之。

二、禁菸區域：本校園區內現有教室、各科專業教室、圖書館、會議室、學生活動中心、體育館、辦公室、警衛室、廁所、販賣部、宿舍、校車及公共戶外空間等所有區域，一律禁菸。

#### 三、管轄範疇：

(一)教職員工應本「身教重於言教」之精神，不於禁菸區內吸菸，渠等菸害防治教育及違規懲處，由人事室負責並依本法及相關規定處理。

(二)學生之菸害防制教育宣導及違規懲處，由學務處負責並依「學生獎懲實施要點」處理。

(三)外包廠商及其相關工作人員之菸害防制教育宣導，由總務處負責，並依本法及相關規定處理。

(四)夜間由進修部負責，假日由輪值人員負責，依前列要領辦理。

#### 四、具體作法：

##### (一)實施菸害防制宣導：

1、於新生訓練、開學典禮、週會或朝會等重要集會場合，宣導反菸、拒菸的觀念，以及本校菸害取締查察輔導的相關措施。

2、邀請學者專家，每年至少舉辦一場菸害防制專題演講。

3、相關辦法明列於學生手冊、健促網站、班級佈告欄，並不定期更新菸害防制資訊。

##### (二)校內查察流程：

1、由生輔組組成查察小組，不定期巡察校園各個角落，以遏阻學生抽菸。

2、查獲學生抽菸時，除依學生獎懲實施要點懲處、列管並填寫「事實經過表」，並提醒家長學校的後續處理流程。

##### (三)校內輔導流程：

1、經被查獲吸菸者則須參加相關社團進行戒菸教育。

2、年滿18歲且菸癮較深者，由護理師協助提供家長戒菸門診資訊。

##### (四)校外通報流程：

1、於學期初發放本校菸害防制教育衛教通知書給學生及家長，並收取家長及學生簽名回函。

2、於初次查獲學生抽菸時，立即通知家長，提醒學校的後續處理流程，以及相關的法令規定，結合家庭教育的力量，勸導學生戒菸。

##### (五)獎勵辦法：

本校學生成功戒除菸癮且定期菸測觀察，若無任何再犯事件將由

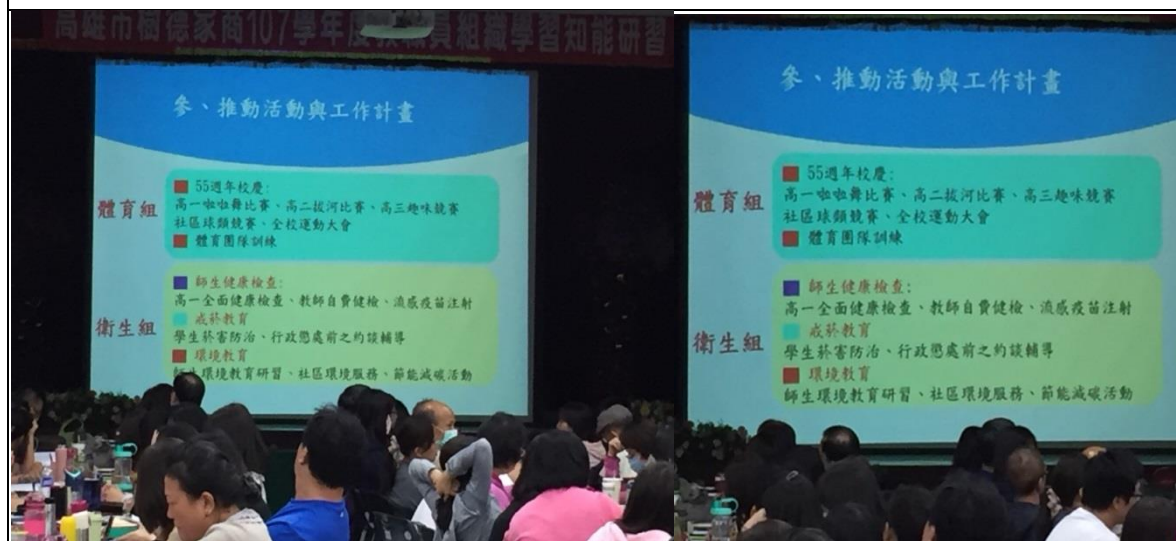
學務處依「學生獎懲實施要點」處理，並予以記功獎勵。

陸、本辦法未規定事項，悉依菸害防制法及其相關規定，另行補充修正之。

柒、本辦法經行政會議審查通過，呈請校長核可後實施，修正時亦同。

## 高雄市樹德家商 108 學年度學校菸害防制工作會議

活動內涵類別	<input checked="" type="checkbox"/> 整體學校衛生政策	<input type="checkbox"/> 營造安全校園環境	<input checked="" type="checkbox"/> 菸害防治	
	<input type="checkbox"/> 傳染病防治	<input type="checkbox"/> 正確用藥	<input type="checkbox"/> 健康相關社團或活動	<input type="checkbox"/> 性教育 (含愛滋病防治)
	<input type="checkbox"/> 健康體位	<input type="checkbox"/> 健康促進相關研習	<input type="checkbox"/> 其他(請註明)_____	
活動名稱	學務會議暨衛生政策【校園菸害防制】工作推動			
活動期間	108 學年度			
主辦單位	學務處	協辦單位	各處室	
參與人數 (單位：人)	297 人			
執行方式	由校長主持，討論 108 學年度校園菸害防制計畫，協調各單位負責工作，全體教師將執行政策向學生宣導並共同參與相關活動。			
執行內容	1. 依據「高雄市政府 107 學年度辦理學校健康促進實施計畫辦理」 2. 本年度針對於菸害防制及健促各項議題來推動健康安全的校園生活環境。			
執行成效	執行成效由校長主持會議，經決議後通過 108 學年度校園菸害防制計畫。			
<b>活 動 相 片</b>				



參、活動成果



校園司令台 LED 電子看板



LED 宣導菸害防制



大門口 LED 反菸宣導



校門 LED 反菸宣導



樹德家商無菸通學步道



校園禁菸標誌



校園拒菸設計標誌成果張貼



校園電視廣播宣導反菸



拒菸海報標誌



以海報向學校附近販菸場所宣導



以海報向學校附近販菸場所宣導



以海報向學校附近販菸場所宣導



以海報向學校附近販菸場所宣導



菸害海報設計競賽



海報創意設計競賽展示



辦理反菸宣導



辦理反菸宣導

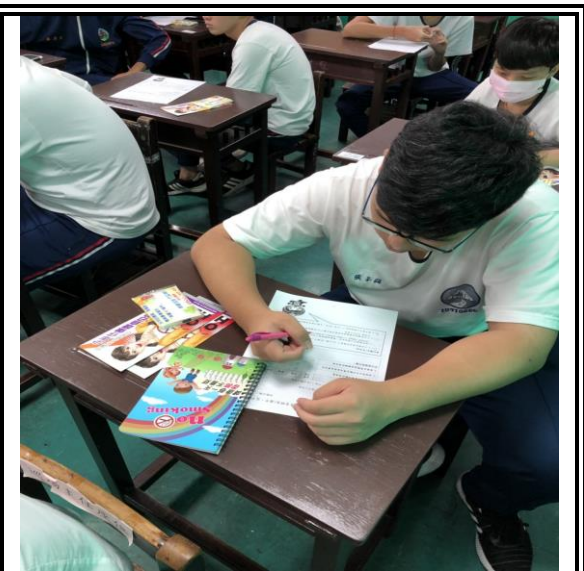


辦理反菸宣導講座





校園宣導



菸害防治教育融入課程



菸害防治教育融入課程



菸害宣導講座



無菸校園標誌比賽得獎同學



焚菸活動同時宣導反菸



108年菸害宣導暨滿意度調查



世界無菸日辦理反菸簽署活動



邀請家長簽署拒菸活動



世界無菸日辦理反菸簽署活動



結合社區力量宣導反菸活動



結合社區力量，建立合作關係



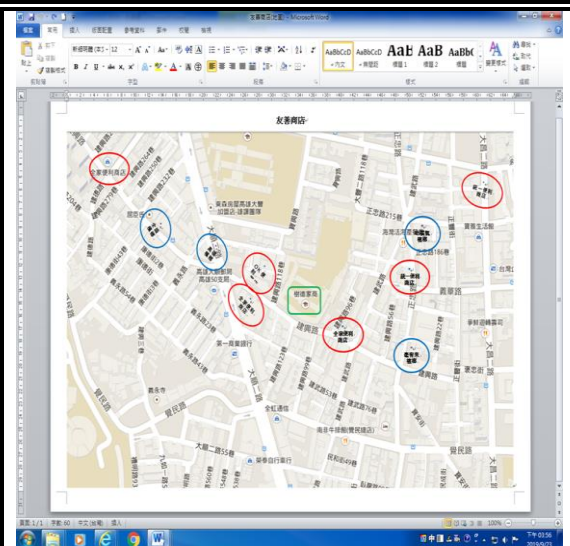
禁菸 Logo 創意設計競賽評審



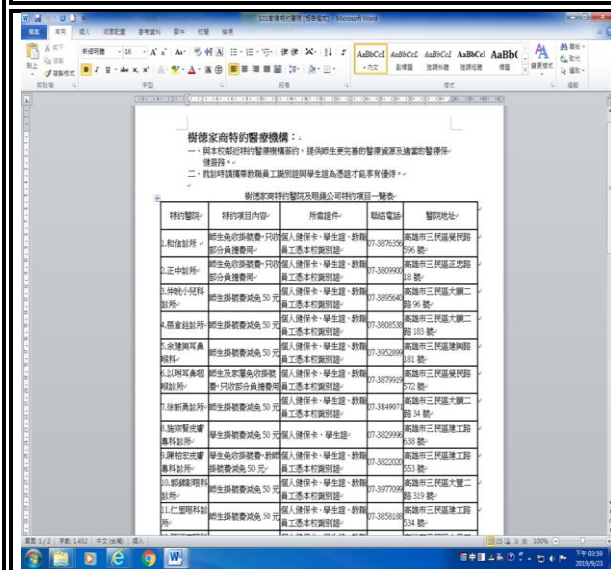
拒菸觀念融入課程



巡視、維護、宣導無菸通學步道



校園附近友善商店



學校結合附近醫療夥伴



加強校園巡邏稽查



加強校園巡邏稽查



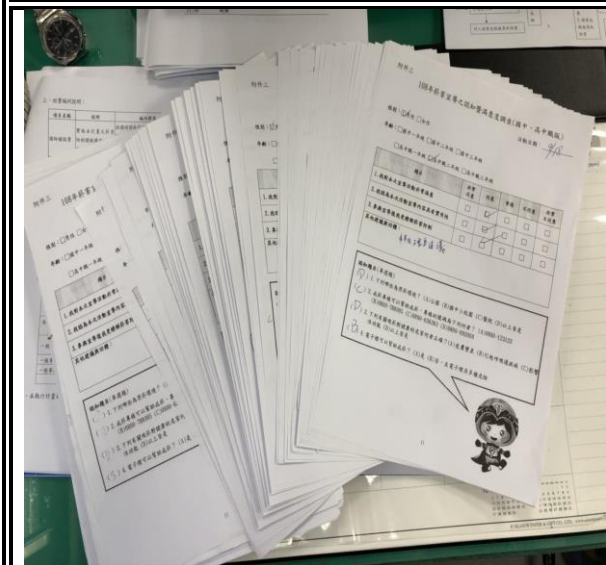
導師會報宣導教職員不吸菸



校園反菸啦啦舞競賽



校園拒菸捐血活動



滿意度問卷



校園反菸啦啦舞競賽

## 肆、成果效益分析

### 一、菸害防制教育策略

#### (一) 擬定與推動菸害防制政策

1. 配合健康促進學校計畫，學校支持菸害防制政策，並經校務會議通過，訂定校園菸害防制計畫(含獎勵措施)，且置專責人員或成立相關組織推動校園菸害防制工作。
2. 學校設立菸害因應與輔導機制，並由專責人員或單位督導管理，如：建立自主管理機制、訂定菸害事件處理流程(含菸害反應網絡或管道)。
4. 學校應訂定明確的獎勵措施，獎勵推動校園菸害防制工作績優學校及執行人員。
5. 協調推展家庭教育之機構、團體，應將反菸、拒菸、戒菸列為家庭教育重點議題。

#### (二) 推廣菸害防制教材及教學

1. 學校設置或連結生活技能為基礎之菸害防制教育、無菸環境、戒菸教育資源網站(如：菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫)。
2. 學校鼓勵教師發展菸害防制教材教案，並運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。
3. 將菸害防制議題融入教學，並以專業介入及協同教學實施，增加校內不同領域的師資參與。
4. 加強與家庭教育相關機構合作發展適合親子菸害防制的材。

#### (三) 辦理菸害防制宣導活動

1. 結合社區資源，建立夥伴關係，共同推動拒菸、反菸及戒菸之宣導活動，例如：成立菸害防制社團、培訓拒菸大使或小尖兵、舉辦拒菸日活動、拒菸作品和活動之創意競賽、徵選平面及電子教學媒體及互動式網路媒體、零售商介入等，並成立愛心商店網絡，不販售菸品予18歲以下青少年。
2. 結合當地醫療機構，定期舉辦吸菸教職員工生之CO檢測。
3. 學校舉辦親師活動辦理菸害防制宣導工作，並請各班導師協助提供家長宣導資訊及提醒家長多關心子女，以強化家庭教育功能。
4. 以海報向學校附近三個販菸場所宣導禁賣菸品予未滿18歲青少年。

5. 邀請家長共同簽署不提供菸品給子女活動。

6. 舉辦菸害及電子菸宣導兩場，並繳交滿意度問卷。

## 二、營造無菸環境策略

(一) 學校確實遵守菸害防制法，建構無菸害校園環境。

(二) 學校加強健康無菸校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置無菸專欄、無菸教室佈置競賽、無菸公廁等活動。

(三) 加強校園安全巡邏稽查（包括：廁所、校園死角、汽、機車停車場等）。

(四) 學校運用相關資源，如志工團隊、學生社團，合力推動無菸校園活動，並邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸社區營造活動（如：推動無菸商店、無菸家庭）。

(五) 配合相關單位運用5月無菸月共同推動菸害防制宣導，營造無菸氛圍。

(六) 校園若有工程建設或施工等情形，與廠商簽訂契約時，應增訂「禁止於校園內吸菸，違者依菸害防制法，處以罰鍰…」等文字，並落實校園內全面禁菸的規範。

## 三、戒菸教育策略

(一) 學校訂定吸菸教職員工生之戒菸介入計畫，並與當地衛生機關合作，針對有意願戒菸之教職員工生應提供戒菸相關服務及資源或轉介至專業戒菸機構。

(二) 學校自行辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。

(三) 學校發現吸菸學生，應令其接受戒菸教育，通知其父母、監護人或實際照顧學生之人使其到場。

(四) 高級中等以下學校利用「關懷孩子成長之教材」提供接受戒菸教育學生之家長，強化家長功能，協助少年遠離菸害。

(五) 有效運用家庭力量，與學校教育無縫接軌。

## 伍、結論及建議

108年無菸校園推動計畫宣導的成效大，大部份的學生及家長均能讚同「無菸校園」的推行。大部分家長或學生僅能配合不在校園內吸菸，並未能因禁菸宣導就決定戒菸，是本計畫應檢討改進的。

本活動雖未得到立即的成效，但學生因一系列的活動及課程宣導，更了解吸菸對人體的危害，並學會如何拒絕吸菸，對菸害有所了解，期待能影響往後的決定，並對其家人有潛移默化的作用。未來若學校及相關單位能多舉辦與菸害防制相關的系列活動，相信必定能讓我們的生活周遭成為一個完全無菸害污染的清新場所。

## 陸、經費使用明細

## 柒、附件

### 樹德家商 學校無菸校園計畫活動總表

編號	活動名稱	日期	參加人數	活動類型	備註
1	無菸校園情境布置，包含校園店子看板宣導及設置拒菸標誌	5月6日	4500人	1■宣導活動 2□競賽活動 3□戒菸班 4□無菸通學步道宣示	
2	以海報向學校附近3個販菸場所宣導禁賣菸品予未滿18歲青少年。	5月15日	10人	1■宣導活動 2□競賽活動 3□戒菸班 4□無菸通學步道宣示	
3	防災教育宣導暨要健康不藥菸—減菸活動	6月14日	4500人	1■宣導活動 2□競賽活動 3□戒菸班 4□無菸通學步道宣示	
4	舉辦菸害及電子菸宣導	6月17日	280人	1■宣導活動 2□競賽活動 3□戒菸班 4□無菸通學步道宣示	
5	舉辦菸害及電子菸宣導	9月10日	70人	1■宣導活動 2□競賽活動 3□戒菸班 4□無菸通學步道宣示	

6	菸害防治教育融入教學課程	9月16日	50人	1□宣導活動 2□競賽活動 3■戒菸班 4□無菸通學步道宣示
7	世界無菸日辦理師生反菸共同簽署活動	5月31日	370人	1■宣導活動 2□競賽活動 3□戒菸班 4□無菸通學步道宣示
8	邀請家長共同簽署不提供菸品給子女活動	9月28日	500人	1■宣導活動 2□競賽活動 3□戒菸班 4□無菸通學步道宣示
9	社區反菸宣導	9月18日	75人	1■宣導活動 2□競賽活動 3□戒菸班 4□無菸通學步道宣示
10	無菸通學步道宣示	9月4日	40人	1□宣導活動 2□競賽活動 3□戒菸班 4■無菸通學步道宣示
11	拒菸啦啦舞競賽	5月29日	1000人	1□宣導活動 2■競賽活動 3□戒菸班 4□無菸通學步道宣示